

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»

(МОУ Детский сад № 274)

400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11

тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru

ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ

педагогическим советом
МОУ Детский сад №274
«31» августа 2023 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МОУ Детский сад №274
С.С. Нургалева
Приказ № 634-ОД от «31» августа 2023 г.



Расписание занятий
(занятия в игровой форме)
Группы № 9 (первая младшая 2 – 3 года).

<i>День недели</i>	<i>Занятия</i>	<i>Время</i>
Понедельник	Художественно-эстетическое развитие (рисование)	09.00–09.10 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)
	Физическое развитие (Двигательная деятельность)	09.40-09.50
Вторник	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	08.45-08.55
	Познавательное развитие (формирование целостной картины мира/экспериментирование и моделирование с предметами)	09.05–09.15 (I подгруппа) 9.25 – 9.35 (II подгруппа)
Среда	Речевое развитие (развитие речи/чтение художественной литературы)	09.00–09.10 (I подгруппа) 9.15 – 9.25 (II подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура)	09.35-09.45
Четверг	Познавательное развитие (РЭМП)	09.00–09.10 (I подгруппа) 9.15 – 9.25 (II подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура на улице)	16.40 -16.50
Пятница	Художественно-эстетическое развитие (ленка)	09.00–09.10 (I подгруппа) 09.40-09.50 (II подгруппа)
	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	09.20- 09.30
Количество занятий – 10 (по 10 минут)		Всего: 1 час 40 минут в неделю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 274)

400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11
тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru
ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ

педагогическим советом
МОУ Детский сад №274
«31» августа 2023 г.
Протокол № 1



**Расписание занятий
группы № 1 (2-ая младшая группа)**

<i>День недели</i>	<i>Занятия</i>	<i>Время</i>
Понедельник	Художественно-эстетическое развитие (рисование)	09.00 – 09.15 (I подгруппа) 10.00-10.15 (II подгруппа)
	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	09.25 – 09.40
Вторник	Физическое развитие (физическая культура)	09.00 – 09.15
	Познавательное развитие (РЭМП)	09.25 – 09.40 (I подгруппа) 10.00-10.15 (II подгруппа)
Среда	Речевое развитие (развитие речи)	09.00 – 09.15 (I подгруппа) 09.50-10.05 (II подгруппа)
	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	09.25 – 09.40
Четверг	Познавательное развитие (формирование целостной картины мира/экспериментирование и моделирование с предметами)	09.00 – 09.15 (I подгруппа) 09.20-09.35 (II подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура на улице)	10.20-10.35
Пятница	Художественно-эстетическое развитие (лепка / аппликация)	09.00 – 09.15 (I подгруппа) 09.25-09.40 (II подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура)	10.00-10.15
Количество занятий – 10 (по 15 минут)		Всего: 2 часа 30 минут в неделю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 274)

400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11

тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru

ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ

педагогическим советом
МОУ Детский сад №274
«31» августа 2023 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МОУ Детский сад №274

С.С. Нургалева

Приказ № 63-ОД от «31» августа 2023 г.

**Расписание занятий
группы № 6 (2-ая младшая группа)**

День недели	Занятия	Время
Понедельник	Художественно-эстетическое развитие (рисование)	09.00 – 09.15 (I подгруппа) 09.20-09.35 (II подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура)	10.00-10.15
Вторник	Познавательное развитие (РЭМП)	09.00 – 09.15 (I подгруппа) 09.25-09.40 (II подгруппа)
	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	10.00-10.15
Среда	Речевое развитие (развитие речи)	09.00 – 09.15 (I подгруппа) 09.20-09.35 (II подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура на улице)	10.20-10.35
Четверг	Познавательное развитие (формирование целостной картины мира/экспериментирование и моделирование с предметами)	09.00 – 09.15 (I подгруппа) 09.25-09.40 (II подгруппа)
	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	10.00-10.15
Пятница	Физическое развитие (физическая культура)	09.00 – 09.15
	Художественно-эстетическое развитие (лепка / аппликация)	09.25 – 09.40 (I подгруппа) 10.00-10.15 (II подгруппа)
Количество занятий – 10 (по 15 минут)		Всего: 2 часа 30 минут в неделю

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»**

(МОУ Детский сад № 274)

400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11

тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru

ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ

педагогическим советом

МОУ Детский сад №274

«31» августа 2023 г.

Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МОУ Детский сад №274

С.С. Нургалева

Приказ № 63-ОД от «31» августа 2023 г.

**Расписание занятий
группы № 7 (смешанная дошкольная 4-6 лет).**

<i>День недели</i>	<i>Занятия</i>	<i>Время</i>
Понедельник	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	09.00-09.20
	Речевое развитие (развитие речи)	09.30 – 09.55 (II подгруппа)
	Художественно-эстетическое развитие (рисование)	10.15-10.35 (I подгруппа) 15.15-15.40 (II подгруппа)
Вторник	Познавательное развитие (РЭМП)	09.00 – 09.25 (II подгруппа) 09.30-09.50 (I подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура)	10.00-10.20
	Художественно-эстетическое развитие (рисование)	15.15-15.40 (II подгруппа)
Среда	Физическое развитие (физическая культура)	09.00-09.20
	Познавательное развитие (формирование целостной картины мира)	15.15-15.40 (II подгруппа) 10.15-10.35 (I подгруппа)
	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	9.45-10.05
Четверг	Речевое развитие (развитие речи)	09.00 – 09.20 (I подгруппа) 09.25-09.50 (II подгруппа)
	Художественно-эстетическое развитие (лепка / аппликация)	10.00-10.20 (I подгруппа) 15.15-15.40 (II подгруппа)
Пятница	Познавательное развитие (РЭМП)	09.00 – 09.25 (II подгруппа)
	Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)	09.35-09.55 (II подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура на улице)	16.20-16.40
Количество занятий – 10 (по 20 минут)		<i>Всего:</i> 3 часа 20 минут в неделю
Количество занятий - 9 (по 25 минут), 5 (по 20 минут)		<i>Всего:</i> 5 часов 25 минут в неделю

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»**

(МОУ Детский сад № 274)

400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11

тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru

ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ

педагогическим советом
МОУ Детский сад №274
«31» августа 2023 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МОУ Детский сад №274
С.С. Нургалеева
Приказ № 63–ОД от «31» августа 2023 г.

Расписание занятий группы № 5

(смешанная дошкольная 4-6 лет) компенсирующей направленности (ТНР)

<i>День недели</i>	<i>Занятия</i>	<i>Время</i>
Понедельник	Познавательное развитие (РЭМП)	09.00 – 09.15 (I подгруппа) 09.20-09.40 (II подгруппа)
	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	09.50 – 10.05
	Физическое развитие (физическая культура на улице)	16.35-16.50
Вторник	Художественно-эстетическое развитие (рисование)	09.00 – 09.15 (I подгруппа) 09.30-09.50 (II подгруппа)
	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	09.00 – 09.20 (II подгруппа) 09.25-09.40 (I подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура)	10.25-10.40
	Познавательное развитие (формирование целостной картины мира)	15.10-15.30 (II подгруппа) 15.35-15.50 (I подгруппа)
Среда	Речевое развитие (чтение художественной литературы)	09.00 – 09.15 (I подгруппа) 09.20-09.40 (II подгруппа)
	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	09.50 – 10.05
	Художественно-эстетическое развитие (рисование)	15.15-15.35 (II подгруппа)
Четверг	Познавательное развитие (формирование целостной картины мира)	09.00 – 09.15 (I подгруппа) 09.30-09.50 (II подгруппа)
	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	09.00 – 09.20 (II подгруппа) 09.25-09.40 (I подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура)	15.15-15.30
Пятница	Художественно-эстетическое развитие (лепка / аппликация)	09.00-09.15 (I подгруппа) 15.15-15.35 (II подгруппа)
	Познавательное развитие (РЭМП)	09.30-09.50 (II подгруппа)
	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	09.00 – 09.20 (II подгруппа) 09.25-09.40 (I подгруппа)
Количество занятий – 14 (по 15 минут)		Всего: 3 часа 30 минут в неделю
Количество занятий – 11 (по 20 минут) 5 (по 15 минут)		Всего: 4 часа 55 минут в неделю

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 274)**

400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11
тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru
ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/3448010016 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ

педагогическим советом
МОУ Детский сад №274
«31» августа 2023 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МОУ Детский сад №274
С.С. Нургалева
Приказ № 63 – ОД от «31» августа 2023 г.

Расписание занятий

группы № 3 (старшая группа 5-6 лет) (компенсирующей направленности (ТНР)).

<i>День недели</i>	<i>Занятия</i>	<i>Время</i>
Понедельник	Познавательное развитие <i>(формирование целостной картины мира)</i>	09.40-10.00
	Художественно-эстетическое развитие <i>(Музыкальная деятельность)</i>	10.10-10.30
	Художественно-эстетическое развитие <i>(рисование)</i>	15.10-15.30 (I подгруппа) 15.35-15.55 (II подгруппа)
Вторник	Художественно-эстетическое развитие <i>(лепка / аппликация)</i>	09.00 – 09.20 (I подгруппа) 09.30 -09.50 (II подгруппа)
	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	09.00 -09.20 (II подгруппа) 09.30-09.50 (I подгруппа)
	Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие занятия естественно - научной направленности «Родной край»	10.10-10.30
	Физическое развитие <i>(физическая культура на улице)</i>	16.20-16.40
Среда	Познавательное развитие <i>(РЭМП)</i>	09.00-09.20 (I подгруппа) 09.30-09.50 (II подгруппа)
	Художественно-эстетическое развитие <i>(Музыкальная деятельность)</i>	10.10-10.30
	Физическое развитие <i>(физическая культура)</i>	15.40-16.00
Четверг	Художественно-эстетическое развитие <i>(рисование)</i>	09.00-09.20 (I подгруппа) 09.30-09.50 (II подгруппа)
	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	09.00-09.20 (II подгруппа) 09.30-09.50 (I подгруппа)
	Речевое развитие <i>(чтение художественной литературы)</i>	15.15.-15.35
Пятница	Познавательное развитие <i>(РЭМП)</i>	09.00 – 09.20
	Физическое развитие <i>(Двигательная деятельность)</i>	09.30-09.50
	Речевое развитие <i>(чтение художественной литературы)</i>	15.15-15.35
Количество занятий (5-6 лет) – 16 (по 20 минут)		Всего: 5 часов 20 минут в неделю

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»**

(МОУ Детский сад № 274)

400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11

тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru

ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ

педагогическим советом
МОУ Детский сад №274
«31» августа 2023 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МОУ Детский сад №274

С.С. Нургалева

Приказ № 63 – ОД от «31» августа 2023 г.

Расписание занятий

группы № 4 (старшая группа 5-6 лет) комбинированной направленности (ТНР).

<i>День недели</i>	<i>Занятия</i>	<i>Время</i>
Понедельник	Познавательное развитие (РЭМП)	09.00-09.25 (I подгруппа) 09.35-09.55 (II подгруппа)
	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	09.00-09.20 (II подгруппа)
	Познавательное развитие (формирование целостной картины мира)	10.10-10.30
	Физическое развитие (физическая культура на улице)	16.30-16.50
Вторник	Художественно-эстетическое развитие (рисование)	09.00 – 09.20 (II подгруппа)
	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	9.30-9.50
	Речевое развитие (развитие речи)	10.10-10.35 (I подгруппа)
	Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие занятия естественно - научной направленности «Родной край»	15.10-15.30
Среда	Познавательное развитие (РЭМП)	09.00-09.25 (I подгруппа) 09.30-09.50 (II подгруппа)
	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	09.00-09.20 (II подгруппа)
	Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)	10.10-10.35 (I подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура)	15.15-15.35
Четверг	Художественно-эстетическое развитие (лепка / аппликация)	09.00-09.20 (II подгруппа) 15.15-15.40 (I подгруппа)
	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	9.30-9.50
	Речевое развитие (развитие речи)	10.10-10.35 (I подгруппа)
Пятница	Художественно-эстетическое развитие (рисование)	09.00 – 09.20 (2 подгруппа) 09.25-09.50 (1 подгруппа)
	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	09.45-10.05 (II подгруппа)
	Речевое развитие (чтение художественной литературы)	10.15-10.35 (II подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура)	15.15-15.35
Количество занятий (5-6 лет) – 16 (по 20 минут)		Всего: 5 часов 20 минут неделю
Количество занятий (5-6 лет) – 7 (по 25 минут) 7 (по 20 минут)		Всего: 5 часов 15 минут неделю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»

(МОУ Детский сад № 274)

400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11

тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru

ОКПО 48083426

ИНН/КПП 3448020277/ 344801001

ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ

педагогическим советом
МОУ Детский сад №274
«31» августа 2023 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МОУ Детский сад №274
С.С. Нургалеева
Приказ № 63 – Од. от «31» августа 2023 г.



**Расписание занятий
группы № 8 (подготовительная к школе группа
с 6 лет до прекращения образовательных отношений).**

<i>День недели</i>	<i>Занятия</i>	<i>Время</i>
Понедельник	Познавательное развитие (формирование целостной картины мира)	09.30-10.00
	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	10.35-11.05
	Физическое развитие (физическая культура на улице)	16.20-16.50
Вторник	Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие занятия естественно - научной направленности «Родной край»	09.00 – 09.30
	Познавательное развитие (РЭМП)	09.40-10.10
	Физическое развитие (физическая культура)	15.10-15.40
Среда	Речевое развитие (развитие речи)	09.30-10.00
	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	10.35 – 11.05
	Художественно-эстетическое развитие (конструирование)	15.15-15.45
Четверг	Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)	09.00 – 09.30
	Физическое развитие (физическая культура)	09.40 – 10.10
	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	15.15 – 15.45
Пятница	Познавательное развитие (РЭМП)	09.00-09.30
	Речевое развитие (чтение художественной литературы)	09.40-10.10
	Художественно-эстетическое развитие (рисование)	15.15-15.45
Количество занятий – 15 (по 30 минут)		Всего: 7 часов 30 минут в неделю

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»**

(МОУ Детский сад № 274)

400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11

тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru

ОКПО 48083426

ИНН/КПП 3448020277/ 344801001

ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ

педагогическим советом

МОУ Детский сад №274

«31» августа 2023 г.

Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МОУ Детский сад №274

С.С. Нургалеева

Приказ № 63/ОД от «31» августа 2023 г.

Расписание занятий

**группы № 10 (подготовительная к школе группа с 6 лет до прекращения образовательных отношений)
компенсирующей направленности (ТНР)**

<i>День недели</i>	<i>Занятия</i>	<i>Время</i>
Понедельник	Познавательное развитие (РЭМП)	09.00 – 09.25 (1 подгруппа) 09.35 – 10.00 (2 подгруппа)
	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	09.00 – 09.25 (2 подгруппа) 09.35 – 10.00 (1 подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура)	15.35-16.00
Вторник	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	10.20-10.45
	Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие занятия естественно - научной направленности «Родной край»	10.55-11.20
	Речевое развитие. Восприятие художественной литературы	15.15-15.40
Среда	Познавательное развитие (РЭМП)	09.35-10.10
	Художественно-эстетическое развитие (рисование)	10.10 – 10.35 (1 подгруппа) 10.45 – 11.10 (2 подгруппа)
	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	10.10 – 10.35 (2 подгруппа) 10.45 – 11.10 (1 подгруппа)
	Познавательное развитие (формирование целостной картины мира)	15.15-15.40
Четверг	Речевое развитие. Восприятие художественной литературы	09.40-10.05
	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	10.20-10.45
	Физическое развитие (физическая культура)	15.35-16.00
Пятница	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	09.00 – 09.25 (1 подгруппа) 09.35 – 10.00 (2 подгруппа)
	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	09.00 – 09.25 (2 подгруппа) 09.35 – 10.00 (1 подгруппа)
	Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие занятия естественно - научной направленности «Родной край»	10.15-10.40
	Физическое развитие (физическая культура на улице)	16.30-16.55
Количество занятий (6-7 лет) – 17 (по 25 минут)		Всего: 7 часа 05 минут в неделю

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 274)**

400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11

тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru

ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ

педагогическим советом

МОУ Детский сад №274

«31» августа 2023 г.

Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МОУ Детский сад №274

С.С. Нургалева

Приказ № 63-ОД от «31» августа 2023 г.



Расписание занятий

**группы № 11 (с 6 лет до прекращения образовательных отношений лет)
компенсирующей направленности (ТНР)**

<i>День недели</i>	<i>Занятия</i>	<i>Время</i>
Понедельник	Познавательное развитие (РЭМП)	10.10 – 10.35 (I подгруппа) 10.45 – 11.10 (II подгруппа)
	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	10.10 – 10.35 (II подгруппа) 10.45 – 11.10 (I подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура)	15.05-15.30
Вторник	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	09.00-09.25
	Художественно - эстетическое развитие (рисование)	10.10 – 10.35 (I подгруппа) 10.45 – 11.10 (II подгруппа)
	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	10.10 – 10.35 (II подгруппа) 10.45 – 11.10 (I подгруппа)
	Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие занятия естественно - научной направленности «Родной край»	15.35-16.00
Среда	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	09.00 – 09.25 (II подгруппа) 09.35-10.00 (I подгруппа)
	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	09.00 – 09.25 (I подгруппа) 09.35-10.00 (II подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура)	10.10-10.35
	Речевое развитие. (восприятие художественной литературы)	15.15-15.40
Четверг	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	09.00 – 09.25
	Познавательное развитие (РЭМП)	09.35-10.00 (I подгруппа)
	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	10.10-10.35 (II подгруппа)
	Физическое развитие (физическая культура на улице)	16.20-16.45
Пятница	Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие занятия естественно - научной направленности «Родной край»	9.00-9.25
	Познавательное развитие (формирование целостной картины мира)	09.35 – 10.00
	Речевое развитие. (восприятие художественной литературы)	15.15-15.40
Количество занятий (6-7 лет) – 17 (по 25 минут)		Всего: 7 часа 05 минут в неделю